

Nom : _____
 Tél : (_____) _____

Écrivez vos choix en ordre numérique selon vos goûts et vos intérêts !
 En ordre de préférence (« 1 » étant le meilleur)



CHOIX D'ACTIVITÉS AUTOMNE 2019

Date limite d'inscription
8 août 2019 avant 16H00

#	Activités		Coût	Choix # 1 à ...
ACTIVITÉS VALORISANTES DE JOUR ET MIDIS ANIMÉES				
LUNDI				
1.	Musicothérapie -sessions automne et hiver incluses	AM	200\$	
2.	Midi-chilling	MIDI	Gratuit	
3.	Acti-jeux -sessions automne et hiver incluses	PM	200\$	
MARDI				
4.	Stimulation sensorielle	AM	240\$	
5.	Gymnastique adaptée -sessions automne et hiver incluses	PM	200\$	
MERCREDI				
6.	Matins rigolos	AM	200\$	
7.	Quilles du mercredi	PM	420\$	
JEUDI				
8.	Les après-midis découvertes -sessions automne et hiver incluses	PM	200\$	
VENDREDI				
9.	Art thérapie	AM	200\$	
10.	Midi-chiling	MIDI	Gratuit	
11.	Jeux libres et film -sessions automne et hiver incluses	PM	200\$	

ACTIVITÉS DE SOIR ET FIN DE SEMAINE				
MERCREDI				
1.	Mise en forme	SOIR	90\$	
JEUDI				
2.	Spectacle anniversaire	SOIR	55\$	
3.	Improvisation -sessions automne et hiver incluses	SOIR	110\$	
4.	Cours de photo	SOIR	20\$	
VENDREDI				
5.	Vendredi entre amis (35 ans et -)	SOIR	45\$	
6.	Danse (10.00\$ entrée et collation incluse- Payable à la porte)	SOIR	☐ OUI, je veux aller à la danse	
SAMEDI				
7.	Journées hautes en couleurs	PM	45\$	
DIMANCHE				
8.	Quilles	AM	100\$	
9.	Zumba	PM	80\$	
10.	Cinéma du 29 septembre	PM	15\$	
11.	Cinéma du 27 octobre	PM	15\$	
12.	Cinéma di 24 novembre	PM	15\$	

ACTIVITÉS SPÉCIALES DE SOIR ET FIN DE SEMAINE				
1.	Mercredi 11 septembre- Mercredi béton	SOIR	5\$	
2.	Samedi 14 septembre – Soirée Monopoly	SOIR	5\$	
3.	Dimanche 15 septembre-Parc olympique	PM	40\$	
4.	Samedi 28 septembre-Soirée Comédie	SOIR	5\$	
5.	Samedi 5 octobre-Soirée SkipBo	SOIR	5\$	
6.	Dimanche 13 octobre-Autocueillette de citrouilles	AM	10\$	
7.	Mercredi 16 octobre-5 à 7 découvertes	SOIR	15\$	
8.	Samedi 19 octobre-Labyrinthe géant de l'Halloween	SOIR	15\$	
9.	Samedi 26 octobre –Soirée Rummy	SOIR	5\$	
10.	Samedi 2 novembre-Soirée Hockey au Skatch	SOIR	35\$	
11.	Dimanche 10 novembre-Musée Stewart	PM	25\$	
12.	Mercredi 13 novembre-5 à 7 découverte	SOIR	15\$	
13.	Samedi 30 novembre-Soirée jeu Boulette	SOIR	5\$	
14.	Dimanche 8 décembre-Journée de création de Noel	PM	10\$	

STIMULATION DU SAMEDI -POUR LES MEMBRES MULTIHANDICAPÉS OU DEMANDANT UN ENCADREMENT SPÉCIFIQUE				
1.	Stimulation 14 septembre	JOUR	25\$	
2.	Stimulation 28 septembre	JOUR	25\$	
3.	Stimulation 12 octobre	JOUR	25\$	
4.	Stimulation 26 octobre	JOUR	25\$	
5.	Stimulation 9 novembre	JOUR	25\$	
6.	Stimulation 23 novembre	JOUR	25\$	
7.	Stimulation 7 décembre	JOUR	25\$	
Les participants demandant un encadrement 1/1 ou qui ont des besoins spécifique peuvent s'intégrer, selon leurs goûts/intérêts/capacités dans nos autres activités telles que : -Toutes les activités valorisantes de jour -Les danses –accompagné(e) ou avec une entente avec la responsable -Quilles du dimanche -Les cinémas -Party de Noël –accompagné(e) -Club de marche –accompagné(e)				

ACTIVITÉS SPÉCIALES POUR LES MEMBRES, PARENTS, FRÈRES, SŒURS,....				
1.	Party de Noël- vendredi 13 décembre	VENDREDI SOIR	Nombre de personnes : _____x20\$=_____	
2.	Club de marche	MARDI SOIR	GRATUIT	
3.	Les petites mains habiles (il faut savoir tricoter)	VENDREDI PM	GRATUIT	

BÉNÉVOLES			
1.	POUR LES PARENTS Comité du party de Noël	Quelques mercredis matins De 10h à 12h	☐ Oui, je le veux! Nom : _____
2.	POUR LES PARENTS Café-rencontre Brunch spécial «40 ^e » !	Dimanche 22 septembre De 10h à 12h (Accueil dès 9h30) Restaurant Café des cours, Repentigny	☐ Oui, je le veux! Nom : _____
3.	POUR LES MEMBRES Formation «Être bénévoles»	Mercredi 4 septembre De 18h à 20h30. Au local des Amis	☐ Oui, je le veux!
4.	POUR LES MEMBRES Comité activités membres	Vendredi 13 septembre (Pédagogique) De 11h à 15h. Au local des Amis	☐ Oui, je le veux!
5.	POUR LES MEMBRES Formation «Gestion de conflits»	Samedi 28 septembre De 11h00 à 14h30. Au local des Amis.	☐ Oui, je le veux !
6.	POUR LES MEMBRES ET PARENTS Conférence transport adapté	Mercredi 9 octobre . De 18h00 à 21h00	☐ Oui, je le veux ! Nom : _____
7.	POUR LES MEMBRES Formation «Outils pour t'aider»	Samedi 23 novembre De 11h00 à 14h30. Au local des Amis.	☐ Oui, je le veux !

TOTAL \$ _____

N'envoyez pas d'argent maintenant, attendez la confirmation

Suite à la confirmation de vos activités, vos frais d'activités devront être payés soit en totalité ou en 2 versements, soit le 15 septembre et le 15 octobre 2019 (ou selon entente avec l'association).