

JOURNAL ENTRE-AMI(E)S



Édition
AUTOMNE
2019

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD



COORDONNÉES

50 rue Thouin, Local 225
Repentigny (Québec)
J6A 4J4
Tél: 450-585-3632
Fax: 450-585-3633
lesamis@deficiencedintellectuel.org
www.lesamisdeladi.org



HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU

Lundi	9h à 12h00	13h à 16h00
Mardi	9h à 12h00	13h à 16h00
Mercredi	9h à 12h00	13h à 16h00
Jeudi	9h à 12h00	13h à 16h00
Vendredi	9h à 12h00	Fermé
Samedi	Fermé	
Dimanche	Fermé	



Bureau fermé du 20 décembre jusqu'au 3 janvier



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA DIRECTRICE.....	2
MOT DE L'ADJOINTE.....	3
DÉFENSE DE DROITS	
⇒ La saison des assemblées générales annuelles.....	4
DES NOUVELLES DE VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	5
SENSIBILISATION	
⇒ L'inclusion en action.....	6
FINANCEMENT	
⇒ Levée de fonds tournoi de golf.....	8
⇒ Levée de fonds La Classique Louis Jean.....	10
ACTIVITÉS	
⇒ Intervenants et bénévoles.....	11
À NE PAS MANQUER	
⇒ Gala 40 ^{ème} anniversaire des Amis.....	12
⇒ Café-Rencontre.....	12
DÉCÈS.....	13
PARTY DE NOËL.....	14
RÉFÉRENCES.....	15
BINGO.....	17
RÉPIT.....	17
MESURES FISCALES.....	18
AMUSONS-NOUS.....	19
COMMUNICATION	
⇒ Collecte de fonds.....	21
⇒ Bureau période des fêtes.....	22
⇒ Informations médicales.....	22
⇒ Site internet/Facebook.....	23
POTINAGE DES AMIS.....	24
RÉFLEXION.....	25
DESSINS.....	26
VŒUX DE NOËL.....	27
VOTRE ÉQUIPE POUR L'AUTOMNE.....	28
ESPACES PUBLICITAIRES.....	29
NOUVEAUTÉ.....	30



Mot de la Directrice

Chers amies et amis,

L'été tire déjà à ses fins et nous quitte encore cette année avec de beaux souvenirs. Mais il laisse la place à un automne qui promet d'être tout aussi amusant! La programmation des activités est déjà lancée et saura assurément vous plaire.

Cet automne, bien de belles choses sont à venir. Parmi celle-ci, les festivités de notre 40^e anniversaire se poursuivent! Parents, amis et partenaires, vous êtes invités à vous joindre à nous au Café-rencontre spécial 40^e anniversaire qui aura lieu au Café des cours le 22 septembre. Voir p.12 pour tous les détails. Puis, l'événement à ne pas manquer pour tous sera le GALA ANNIVERSAIRE du 8 novembre. Partenaires, parents, Amis et amis des Amis, joignez-vous à cette soirée qui promet d'être remplie d'émotions et de surprises. Voir p.12 pour en savoir plus.

Plusieurs nouveautés sont aussi à venir cette année. Notamment, nous offrons maintenant à la population la possibilité d'acheter des boîtes de fruits et de légumes frais provenant en priorité des cultivateurs du coin et ce, de septembre à juin. Nos membres seront responsables de préparer le meilleur panier qui soit! Voir p.30 De plus, nous sommes présentement en négociation avec le CISSSLan afin de pouvoir vous offrir encore plus de services. Les besoins des Amis sont toujours en croissance et il faut toujours nous renouveler dans notre recherche de financement. À notre 12^{ème} édition du Tournoi de golf, s'est ajoutée cet été la 1^{ère} édition de La Classique Louis Jean. J'applaudis et remercie chaleureusement le travail accompli par les parents organisateurs de ces événements d'envergure qui par leur investissement, ont pu amasser plus de 25 000\$ cet été afin d'offrir aux personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle, des activités valorisantes de qualité et qui répondent réellement à leurs besoins et à ceux de leurs familles. Apprenez-en plus en p.8 et 10.

Joignez-vous à nous cet automne! À bientôt chers Amis!

Bonne lecture!

Stéphanie-Claude Leclerc, votre directrice



Mot de l'adjointe

Chers amis et amies,

Je suis Evelyne Forcier, nouvelle adjointe administrative de Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord. Âgée de 38 ans et au sein de l'équipe depuis la mi-mai 2019, j'ai toujours œuvré dans le domaine du service à la clientèle jusqu'à il y a un an où j'ai eu l'opportunité de travailler comme adjointe administrative de la Maison populaire de Joliette, là où j'ai découvert mon amour d'œuvrer dans le milieu communautaire et auprès des personnes vivant avec une différence.

Comme toute personne nouvellement arrivée dans un emploi, je suis encore à mes débuts au sein de l'organisme à apprendre le fonctionnement administratif et à connaître nos membres qui sont si formidables.

Je suis aussi consciente que je remplace Carole Quevillon qui œuvrait pour l'organisme et ses membres depuis 15 ans. Je ne cherche pas à chausser ses souliers mais bien à porter les miens. J'arrive avec ma personnalité, mon dévouement et mon cœur afin de collaborer au bon fonctionnement d'une organisation qui vous tient à cœur, qui me tient à cœur.

Je suis disponible pour vous toutes et tous dans le respect de mes tâches et ce sera avec joie, que jour après jour, nous apprendrons mutuellement à nous connaître.



Evelyne Forcier
adjointe administrative



Défense de droit

Comme plusieurs d'entre vous le savent, le mois de juin est la période de l'année où plusieurs assemblées générales annuelles se tiennent. Il s'agit d'une occasion privilégiée qui permet aux organismes communautaires autonomes de présenter à leurs membres ce qui s'est fait au courant de la dernière année ainsi que les prévisions et plans pour l'année à venir. C'est aussi l'occasion pour les membres d'élire les personnes qui formeront le conseil d'administration pour la prochaine année.

Parmi les diverses assemblées générales annuelles auxquelles nous avons participées, il y a eu celle de la Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière (TROCL) qui est le principal interlocuteur auprès du Centre intégré de santé et des services sociaux de Lanaudière (CISSSLan) sur la question du financement et de l'autonomie des organismes communautaires autonomes.

Nous avons également participé à l'assemblée générale annuelle de l'Association régionale des loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière (ARLPHL) dont la mission est de promouvoir le droit et la participation à un loisir de qualité quelle que soit la nature de celui-ci, auprès des personnes handicapées dans la région. Nancy Juneau, coordonnatrice des services, siège sur le conseil d'administration depuis 2017.

De plus, nous avons pris part à l'assemblée générale annuelle de la Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière (TCRAPHL) dont le mandat principal est la défense collective des droits et la promotion des intérêts des personnes handicapées, des familles et des proches.

Nous avons aussi participé à l'assemblée générale annuelle de la Corporation de développement communautaire de la MRC L'Assomption dont la mission est principalement axée autour de l'action communautaire autonome, de la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale ainsi que sur le développement social local. Votre directrice, Stéphanie-Claude Leclerc, y siège depuis 2017.

Nous sommes heureux d'annoncer que notre directrice, Stéphanie-Claude Leclerc, a été élue par ses pairs comme membre du conseil d'administration de la Table régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière (TCRAPHL) pour un mandat de 2 ans. Nancy Juneau, coordonnatrice des activités de jour, a, quant à elle, été élue présidente du conseil d'administration du Regroupement des usagers de transport adapté de Lanaudière (RUTAL). Félicitations !!

Finalement, soyez assuré(e)s que tout au long de l'année, nous faisons un devoir de collaborer avec les divers partenaires privés, publics, municipaux, scolaires, provinciaux et fédéraux pour la reconnaissance des droits et de l'intégrité des personnes vivant avec une différence.



Des nouvelles de votre conseil d'administration

Notre assemblée générale annuelle a eu lieu le 7 juin dernier. 32 personnes étaient présentes, dont 22 membres. Madame Audrey-Line Lachance, directrice régionale de l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière (ARLPHL), a généreusement accepté d'animer l'assemblée et nous l'en remercions.

Le rapport d'activités 2018-2019 a été présenté par notre directrice, Stéphanie-Claude Leclerc, Nancy Juneau, coordonnatrice des activités de jour, Cassandra Beaulieu, responsable des activités de soirs et de fin de semaine, ainsi que par Vincent Charnier, responsable de notre service de surveillance à l'école secondaire Jean-Claude Crevier. Le bilan financier a été expliqué et développé par notre comptable professionnelle agréée, madame Matilde Flahaut. Les prévisions budgétaires ainsi que les priorités pour l'année 2019-2020 ont été adoptées par l'assemblée. N'hésitez pas à faire la demande aux membres de l'équipe de l'organisme si vous désirez vous procurer une copie de notre rapport annuel.

Des élections ont eu lieu pour choisir les personnes qui siégeront au conseil d'administration 2019-2020. Nous félicitons Jacqueline François et Maxime Lachapelle-Ouellette, Rita Tomassini et Carole Rousseau pour leur réélection.

Voici la composition de votre conseil d'administration pour l'année 2019-2020 :

Madame Paulette Goulet, présidente

Madame Denise Morel, vice-présidente

Madame Nathalie Laframboise, trésorière

Madame Rita Tomassini, secrétaire

Madame Carole Rousseau, administratrice

Madame Jacqueline François, administratrice

Monsieur Maxime Lachapelle-Ouellette, administrateur



L'association, c'est :

Sensibilisation

L'inclusion en action

Source : www.lanaudiereinclusive.org

À l'initiative de la Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière (TCRAPHL), la tenue des Symposiums « Rêvons l'inclusion » a suscité l'émergence d'un large consensus multisectoriel visant à prendre des mesures concrètes afin d'assurer l'inclusion de tous les Lanaudois et de toutes les Lanaudoises.

Les efforts investis pour devenir une région plus inclusive profiteront à l'ensemble de la population. Une région inclusive suppose la mise en place d'actions concrètes à différents niveaux et ce, en mettant à profit l'expertise et la volonté de l'ensemble des partenaires présents sur le territoire. Nous sommes d'avis que notre engagement régional pourra servir d'exemple à d'autres régions du Québec afin de parvenir à une société réellement inclusive pour toutes et tous.

L'inclusion en ACTIONS

Par la signature de cet Engagement lanaudois pour l'inclusion, je considère que les actions qui suivent sont porteuses d'une société plus juste, équitable, égalitaire et inclusive.

En tant que signataire, je m'engage, avec ouverture, à :

- Propager les principes de l'inclusion en :
- Exigeant l'enseignement de ce qu'est l'inclusion auprès de nos enfants
- Prenant le temps d'aborder le sujet de l'inclusion dans mon milieu de travail ou scolaire
- Pensant à toutes les personnes sans présumer de leurs besoins
- Faisant preuve d'ouverture et de respect par rapport aux différences
- Dénonçant la diffusion de préjugés portant atteinte à l'intégrité des personnes
- Encourageant et diffusant les actions positives que je vois

Exiger l'accessibilité universelle en :

- Influençant les décideurs pour qu'ils mettent en place des règles afin que la construction des nouveaux bâtiments réponde aux critères de l'accessibilité universelle





AUTOMNE

- Favorisant la fréquentation de commerces et de services accessibles
- Demandant la mise en place d'infrastructures publiques accessibles pour toute personne en tout temps
- Ayant le souci d'accueillir adéquatement et avec respect les personnes, et ce, dans la compréhension de leurs particularités

Agir avec bienveillance auprès de toutes et de tous en :

- Contrant et dénonçant toute forme de maltraitance, d'abus ou d'isolement
- Prenant soin et en me préoccupant des personnes que je côtoie quotidiennement
- Tenant compte de la réalité familiale et économique de toutes les personnes
- Ne feignant pas l'ignorance face aux situations d'exclusion

Favoriser une société riche de toutes ses composantes en :

- Dépassant les limites de mes propres intérêts
- Favorisant l'intersectorialité et la communication dans un esprit de solidarité
- Faisant preuve d'humilité et en considérant les expertises développées autour de moi

Plus nombreux nous serons à signer cet engagement régional et plus le message sera fort. Allez signer et invitez le plus de personnes possible à signer cet engagement afin de passer un message fort à l'effet que Lanaudière est inclusive.



www.lanaudiereinclusive.org



Lanaudière, une région qui passe à l'**ACTION!**  **TCRAPHL** Québec 

Journée internationale des personnes handicapées

3 décembre

Pour consulter le *Plan d'action à l'égard des personnes handicapées* mis sur pied par la Ville de Repentigny, rendez-vous au www.ville.repentigny.qc.ca



Financement

Levée de fonds – Tournoi de golf 2019 12^{ème} Édition

Pour une douzième année, nous avons organisé notre **tournoi de golf annuel de l'association**. Un montant de 11 100,00\$ a été récolté lors de cette journée.

Nous tenons à remercier nos précieux bénévoles, **Jean Rochon, Benoit Charbonneau, Paulette Goulet, Denise Morel et Ginette Moreau** qui se sont énormément dévoués et ont déployé beaucoup d'efforts afin de trouver de nombreux joueurs, cadeaux et commanditaires, ainsi que l'équipe de la permanence pour leur précieuse implication.

MERCI à tous les joueurs présents pour leur participation qui a fait de cette journée un véritable succès.

MERCI à tous nos généreux donateurs et commanditaires suivants :

Boucherie La Généreuse
Caisse Populaire de Repentigny
Centre Silvauto Inc.
Club de golf de l'Épiphanie
Club Lions de Repentigny Inc.
Députée Lise Lavallée
Députée Monique Pauzé
Député Gabriel Ste-Marie
Député Luc Thériault
Député Michel Boudrias
Entretien Jacques Forgues
Équipements D.P. 2014 Inc.
Entreprise Bourget Inc.
Entreprises d'Électricité Normand
Juneau Inc.
Ferme Cormier
Forge Arboit Inc.
Francine Faille, C.A.
Fruiterie Val-Mont
Lumen
Rôtisserie au Poulet Nouveau

General Dynamics
Gestion Christian Piette
Gestion Marca Inc.
Hyundai
IGA Crevier
Lallier Honda 40-640
Laporte & Duquette
L'Arc en ciel du Store
ÉquiRelation
Luminares Repentigny
Manufacture Leviton
Mécanique A.L.M. Inc.
Ameublement J.C. Perreault
Pépinière Villeneuve
Pharmacie André Lauzon
Provigo Le Gardeur
Purina/Cargill
C.E. Malouin & Fils
DWB Consultants
Restaurant Naga
Bella Pasta Bar

Les Réservoirs Perro
Vincent Leclerc & Associés,
Architectes
Voyages N.T. Air
Ville de L'Assomption
Commissions scolaire des
Affluents
Transport Gaston Nadeau Inc.
Ville de Repentigny
Bulzaï Golf Entrepôt
Resto Chez Henri Majeau & Fils Inc.
Resto traiteur du golf
Bagel Gourmand
Resto Rasmey Angkor
Chez William Malette Resto
Mikes Terrebonne
L'Âtre Bistro
Quilles G Plus
Le Café des Cours
Groupe PhysioExtra
Érablière Brunelle Inc.

***Nos commanditaires
personnels :***

Léna Bergeron/Gérard Lemelin
M. Harry Dunn
M. Mario Faucher
Mme Micheline Faucher
M. Carol Hamel
M. Réjean Hamel
M. Marcel Hardy/Mme Lucie Genest
Mme Micheline/M. Daniel Richard
Mme Lisette Asselin Turcot
M. Bertrand Bossé
M. Jean-Claude Chaumont
M. Ovila Taillefer
M. Guildo Simard
M. Léo Brunelle
M. Fernand Perreault
Mme Micheline Richard Hamel
M. Normand Hamel

MERCI !





Financement

Levée de fonds La Classique Louis Jean

Pour la première fois, madame Natalie Olivier et monsieur Martin Tremblay, parents de Janie Tremblay, membre des Amis, ont organisé la levée de fonds La Classique Louis Jean. L'événement sportif s'est déroulée au Complexe JC Perreault situé à St-Roch-de-L'Achigan sous la présidence d'honneur du très généreux et fort sympathique commentateur sportif Louis Jean qui n'a pas hésité à accepter notre invitation.

Nos bénévoles et intervenants se sont dévoués une fois de plus pour faire griller des hot-dogs sur le barbecue toute la journée à «aider» les mascottes, alors que d'autres tenaient les kiosques d'informations pendant que les membres des Amis, parents, supporteurs, citoyens et vedettes sportives étaient à l'intérieur du complexe sportif comme spectateur ou participant au concours de tirs de barrages.

Nous avons même eu le privilège d'avoir messieurs Xavier Ouellet et Patrice Dupuis qui ont tous deux joué dans la LNH. Quel spectacle!



L'événement a remporté un fort succès et nous voulons chaleureusement féliciter et remercier Madame Olivier et monsieur Tremblay qui ont mis des dizaines d'heures à la préparation de l'événement.

Quelle belle journée à refaire l'an prochain !!!



Merci à l'équipe d'intervenants et à nos bénévoles

Diego, Elise, Maxime, Caroline Chevrier, Laurence, Cynthia, Clara, Léa, François, Sabrina, Joanie, Alexe, Rodrigo.

Absents sur la photo : Elizabeth, Caroline Church, Katherine, Vincent et Cassandra, responsable



Sans vous, rien de tout cela n'aurait été possible. À chaque jour, malgré la chaleur et les imprévus, vous avez gardé votre dynamisme et votre énergie pour faire vivre aux membres une journée inoubliable.

Vous avez préparé avec soin des activités variées et stimulantes pour plaire à chacun d'eux. Vous avez su intervenir de façon respectueuse et professionnelle devant chaque situation, malgré leur complexité.

Un MERCI tout spécial à Maxime, Pierre, Yves, Meïly et Maryline, nos-bénévoles. Jours après jours, ils sont des nôtres avec leur énergie, leur sourire et leur très grande générosité. Sans oublier nos bénévoles-membres Michel et Philippe.



À NE PAS MANQUER

GALA ANNIVERSAIRE - VENDREDI 8 NOVEMBRE 2019



Brunch spécial « 40^e anniversaire! »

Parents, fratrie et responsable, joignez-vous à nous au **brunch 40^e anniversaire des Amis**. Pendant que se déroule l'activité « Quilles du dimanche », venez déjeuner avec les membres du conseil d'administration et l'équipe des Amis. C'est une invitation à revivre l'histoire des café-rencontres et l'évolution des Amis tout en partageant un bon moment!

Au Restaurant Le Café des cours

Dimanche, 22 Septembre

577 Notre-Dame, suite 120, Repentigny

De 10h à 12h

Accueil : dès 9h30



INSCRIPTION OBLIGATOIRE ! Il est important de vous inscrire par courriel à lesamis@deficienceintellectuel.org ou en téléphonant au 450 585-3632



Avis de décès

Nous sommes profondément attristés de vous annoncer le décès de notre membre *Manon Lesieur*. Nous désirons offrir nos condoléances à sa famille.

Manon, tes câlins et ton sourire vont nous manquer. Tu mettais du soleil dans nos journées. Tu vas rester présente dans nos cœurs.

On t'aime gros comme un ciel d'or ma belle Manon !

Repose en paix

Nancy Juneau et l'équipe d'intervenants

*Manon Lesieur,
Décédée à l'âge de 58 ans*



Rappel – Party de Noël

Pour tous les **membres** et **parents** ne s'étant pas inscrits au début de la session « Automne » pour notre party de Noël du 13 décembre prochain, veuillez communiquer avec nous au 450 585-3632 ou par courriel si vous désirez y participer afin que nous ajoutions votre nom sur notre liste. Nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire **avant le 28 novembre 2019** afin de nous permettre d'avoir suffisamment de nourriture et de prévoir les installations adéquates pour toutes et tous.

Vous trouverez tous les détails de cette soirée dans votre programmation de l'automne.

Date : Vendredi 13 décembre 2019 – de 17h à 22h

Lieu : Centre communautaire Léo Chaussé, 185, rue Émile, St-Sulpice.

Coût : 20\$ (repas inclus)



Activités de la session Hiver-Printemps

La programmation des activités de la session « hiver-printemps » vous parviendra en **novembre**. N'oubliez pas de respecter la date limite d'inscription afin de vous assurer d'avoir le plus grand choix d'activités possible.

Veuillez noter que nous ne pourrons garantir les places disponibles pour toute fiche d'inscription reçue en retard.

Le paiement pour les activités des sessions précédentes devront avoir été acquitté afin de pouvoir vous inscrire aux activités de la programmation suivante.



Référence

Les organismes ou personnes que nous mentionnons dans cette section sont à titre indicatif seulement. Nous n'en avons nullement fait l'essai, donc il n'en tient qu'à vous de juger s'ils sont de nature à vous venir en aide de quelque façon que ce soit.

ÉquiRelation

Équitation thérapeutique – Zoothérapie assisté par le cheval

ÉquiRelation est une entreprise qui a pour mandat d'offrir des services d'équitation thérapeutique aux jeunes et moins jeunes ayant des besoins particuliers. ÉquiRelation est dirigée par madame Yanick Robert, éducatrice spécialisée depuis plus de vingt ans et grandeoureuse des animaux. Mme Robert possède aussi une formation en zoothérapie et une attestation d'études collégiales en Instruction et Entrepreneuriat en Équitation Thérapeutique.

L'équitation thérapeutique est un terme pour désigner des activités équestres conçues à l'intention des personnes ayant différentes déficiences ou autres problématiques. L'entreprise établit des objectifs psychologiques, physiques et éducatifs dans un programme d'aide ayant pour but d'améliorer la qualité de vie de ces personnes ou encore tout simplement leur procurer du plaisir.

L'entreprise ouvre ses portes à différents types de clientèles tel que : trouble du comportement, TDAH, troubles anxieux, stress post-traumatique, trouble du spectre de l'autisme, déficience intellectuelle, retard de développement, difficultés d'apprentissage, maladies graves (cancer), personnes âgées et maladie d'Alzheimer.



324 Rang St-Jean NE, Lavaltrie (Québec) J5T 3G7
(514) 887-1073



LES DIFFÉRENTES FORMES DE TESTAMENTS?

Le droit québécois reconnaît trois (3) formes de testament : 1 : olographe, 2 : fait devant deux témoins, 3 : notariée.

Afin de sauver temps et argent;

- bien définir et exprimer vos volontés;
- faciliter la vie de vos héritiers et éviter de mauvaises surprises.

Lequel convient le mieux?

Au plaisir de vous rencontrer, alors venez nous voir. (Centre communautaire Laurent-Venne)

Le mardi 3 septembre à 19h Gratuit Suzanne Baril, notaire

LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE : LES DÉMYSTIFIER POUR MIEUX ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT

Dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dysphasie, dyspraxie, TDAH, etc. Ces termes vous sont-ils familiers?

Avez-vous un enfant qui présente l'un ou l'autre de ces troubles d'apprentissage? Souhaitez-vous être mieux outillé afin de soutenir votre enfant dans son parcours scolaire? Cette conférence est pour vous!

- Présentation des différents troubles affectant l'apprentissage
- Manifestations et impacts sur le cheminement scolaire
- Rôles des intervenants en milieu scolaire
- Importance de votre rôle de parents

Le mercredi 25 septembre de 19h à 21h

(1 h 30 conférence, 30 min. questions)

Nathalie Marois et Guylaine Sarette, Enseignantes-orthopédagogues

Centre communautaire Laurent-Venne

L'ANXIÉTÉ CHEZ LES ENFANTS DE 2 À 18 ANS ET MÊME CHEZ LES ADULTES!

Quels signes peuvent nous permettre de distinguer l'anxiété normale de l'anxiété pathologique? Comment aider un enfant ou soutenir un adulte qui souffre d'anxiété? Cette conférence vise à présenter des solutions simples pour se sentir outillé face aux comportements anxieux.

Pour clientèle adulte

Le jeudi 28 novembre à 19h Gratuit Bibliothèque Robert Lussier

Pour informations : 450 470-3420

COURS DE NATATION POUR PERSONNE AUTISTE OU HANDICAPÉE

- Ateliers dirigés. Certificat de participation remis à l'élève à la fin de la session.
- Présence obligatoire d'un parent dans l'eau si le participant ne sait pas nager.

Personne autiste : Vendredi 19h 294-01

Dimanche 17h 294-02

Dimanche 18h 294-03

Personne handicapée : Dimanche 18h 552-01

Coûts : 55\$ avec la carte Citoyen ou 96\$ sans la carte

450 470-3440



VOUS DÉMÉNAGEZ ??? CHANGEMENT DE FAMILLE D'ACCUEIL ???

N'oubliez pas de nous mentionner tout changement d'adresse, de numéro de téléphone, ou de toute autre modification afin que nous puissions mettre nos dossiers à jour.



Nous vous invitons à venir nous encourager en jouant au Bingo à l'Aréna de Repentigny qui est situé au 80, boulevard Brien, 2^e étage, à Repentigny, tous les jours. Une part des profits est allouée à notre organisme. Les profits générés servent à l'organisation des activités que nous vous offrons.

Maison de répit Le Tournesol

Maison de répit à L'Assomption dans Lanaudière ouvert depuis maintenant 7 ans pour personnes présentant une déficience intellectuelle et /ou un trouble du spectre de l'autisme

Offrir des services à des parents qui sont essouffés et qui ont besoin de respirer pour mieux vivre avec leurs enfants différents.

Pourquoi attendre les vacances pour recharger vos batteries ?

Une petite pause suffit !

Apprenons à prendre soin de nous régulièrement.

La maison reçoit vos jeunes dans une ambiance chaleureuse et familiale

Le répit est offert à l'heure, à la journée et à la semaine.

Pour des questions ou une visite, Chantal Crivello (514) 713-1055 ou par courriel:

repit.letournesol@gmail.com



Mesures fiscales pour les personnes handicapées

Afin d'aider les personnes handicapées ou celles qui les soutiennent à obtenir des renseignements importants au sujet de mesures fiscales qui pourraient les concerner, l'Office des personnes handicapées du Québec a produit un nouveau guide intitulé Mesures fiscales pour personnes handicapées.

www.ophq.gouv.qc.ca/publications/guides-de-loffice/guides-pour-les-personnes-handicapees-leur-famille-et-leurs-proches/guidedesmesuresfiscales.html

Ce guide présente les mesures fiscales provinciales et fédérales à l'intention des personnes handicapées, de leur famille et de leurs proches.

Il est conçu pour que l'information soit facile à comprendre et il est mis à jour chaque année.

La première partie présente les mesures provinciales et la deuxième, les mesures fédérales.

Chacune comporte cinq sections :

1. les crédits d'impôt non remboursables ;
2. les crédits d'impôt remboursables ;
3. les déductions fiscales ;
4. les exemptions et remboursements de taxes ;
5. les autres mesures particulières qui peuvent s'appliquer aux personnes handicapées.

Chaque mesure fait l'objet d'une fiche qui détaille en quoi elle consiste, les critères d'admissibilité, comment procéder pour en bénéficier ainsi que les conditions qui s'appliquent, s'il y a lieu.

Dans ces fiches, vous trouverez également les coordonnées de l'organisation à laquelle vous pouvez vous adresser pour obtenir les formulaires à remplir ainsi que des renseignements complémentaires au besoin.

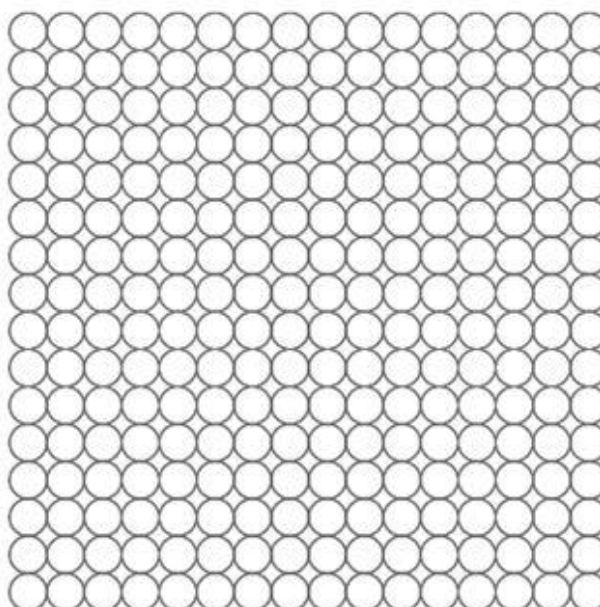
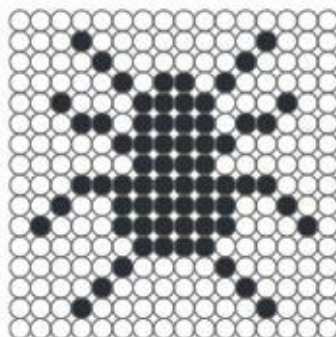
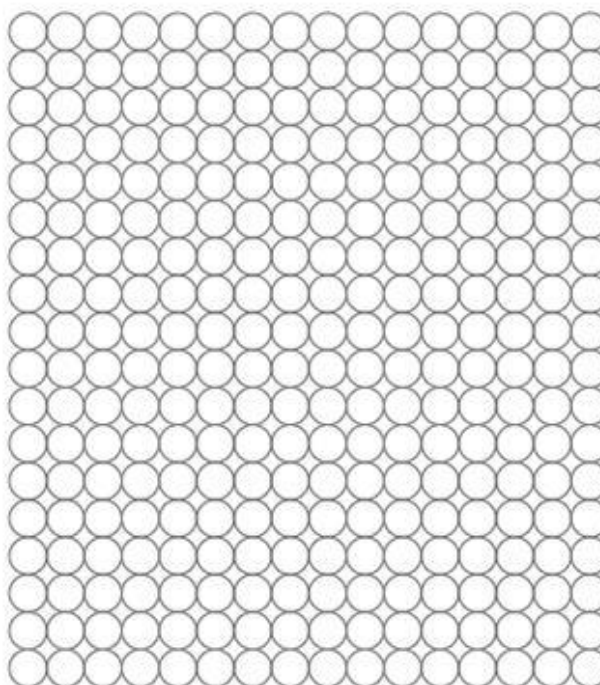
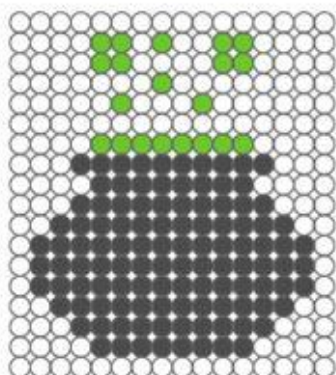
Notez que cette publication vous est fournie uniquement à titre d'information. Elle n'a pas de valeur officielle et ne constitue pas une interprétation juridique des dispositions légales et réglementaires faisant force de loi.



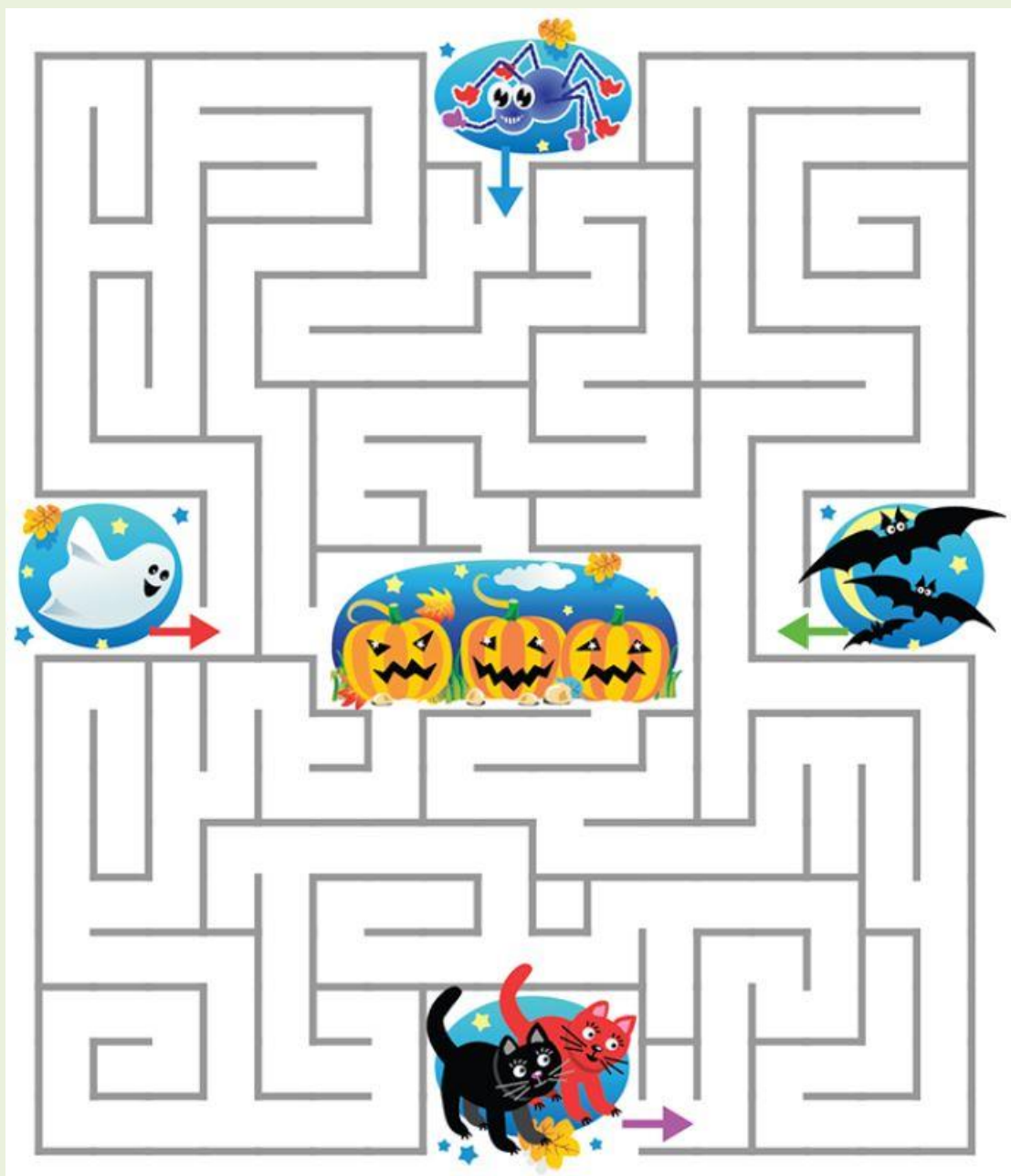


AMUSONS-NOUS

Peux-tu reproduire ce dessin ? Si oui, tu es très doué(e) !!



Aide l'araignée, le fantôme, les chauves-souris et les chats à rejoindre les citrouilles pour célébrer l'Halloween.



Communication

Collecte de fonds

Étant un organisme à but non lucratif (OBNL), nous sommes toujours en quête de fonds. Les fonds amassés servent, entre autres, à acheter du matériel et à l'organisation des activités pour vous chers membres.

Voici différentes façons dont vous pouvez contribuer facilement :

- ➡ Collecte de l'argent Canadian Tire
- ➡ Don personnel
- ➡ Participer à nos différentes levées de fonds
 - Tournoi de golf – joueurs, cueillette de dons, cadeaux, etc.
 - Quilles-O-Thon
 - Visite de différents « Salons » où nous sommes exposant
 - Soirées ou souper de levées de fonds (*ex. souper spaghetti, etc.*)



Un reçu pour fins d'impôts vous sera émis pour tout don de plus de 20\$ en argent, par chèque ou par Paypal, remis à l'organisme Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord.

Merci de nous aider à offrir des services de qualité à nos membres !

Je désire faire un don au montant de _____\$ à l'organisme Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord.

Nom : _____

Adresse : _____



Fermeture du bureau – période de Noël

Prenez note que la dernière journée d'activités avant les vacances des Fêtes sera le jeudi 19 décembre 2019. L'équipe sera de retour le samedi 11 janvier 2020 avec plein d'énergie juste pour vous !!



Changements relatifs à vos informations médicales

N'oubliez pas de nous mentionner tout changement à votre dossier médical et à votre médication afin que nous puissions mettre nos dossiers à jour.





AUTOMNE

Site Internet
www.lesamisdeladi.org

Vous pouvez consulter notre tout nouveau site internet au www.lesamisdeladi.org, conçu et développé par Vincent Charnier, responsable du service de surveillance Jean-Claude Crevier et intervenant aux Amis. Vous y trouverez de l'information sur :

- ▶ Les événements à venir ;
- ▶ Nos services ;
- ▶ Nos publications ;
- ▶ La fonction Paypal pour les dons ;
- ▶ La programmation des activités de jour, soirs et fin de semaine ;
- ▶ Les fiches d'inscription ;
- ▶ Le journal Entre-Ami(e)s ;
- ▶ Le fonctionnement du service de surveillance Jean-Claude Crevier.



Venez nous rejoindre sur notre page Facebook en cliquant « J'aime » sur notre page.

Si vous possédez une page Facebook, veuillez cliquer sur le lien suivant pour accéder à notre page Facebook. Il vous suffit de cliquer « J'aime » pour devenir ami de notre page :



<https://fr-ca.facebook.com/pages/category/Community-Organization/Les-Amis-de-la-d%C3%A9ficience-intellectuelle-Rive-Nord-205901002851663/>

Vous pouvez également trouver notre page en faisant une recherche sur «les amis de la déficience intellectuelle...» dans l'espace «recherche d'amis».

Ne vous gênez pas pour partager, nous laisser des commentaires ou des « j'aime » sur les articles que nous publions.





POTINAGE DES AMIS

Saviez-vous que ?

...nous avons fait un match d'impro aux Galeries Joliette contre des étudiants de Joliette et nous avons gagné

Saviez-vous que ?

...que notre intervenante Clara Lévesque partira en mission humanitaire en Afrique pour 9 semaines😊 ?

Saviez-vous que ?

...au club de marche le mardi soir, on marche avec toutes sortes de gens qui ont envie de se joindre à nous

Saviez-vous que ?

...que Laurent Lessard représentera le comité-activité pour l'année 2019-2020



De la journaliste potineuses des Amis,

Marjorie Giguère





FACTURE ACQUITÉE

Un soir, pendant que maman préparait le souper, son petit garçon arrive dans la cuisine et lui présente un morceau de papier.

Maman s'essuie les mains sur son tablier et commence à lire ce qui était écrit.

Pour avoir tondu le gazon : 5,00 \$

Pour le nettoyage de ma chambre cette semaine : 1,00 \$

Pour avoir fait des emplettes pour toi : 0,50 \$

Pour avoir gardé mon petit frère pendant que tu étais au magasin : 0,25 \$

Pour avoir obtenu un bon bulletin : 5,00 \$

Pour avoir sorti les déchets : 1,00 \$

Pour le nettoyage et le râtelage de la cour : 2,00 \$

Total : 14,75 \$

Sa mère le regarda droit dans les yeux. On pouvait voir, dans ses yeux étincelants, défiler une foule de souvenirs. La maman prit alors son crayon, tourna la feuille et se mit à écrire au verso :

Pour t'avoir porté pendant 9 mois : c'est GRATUIT

Pour toutes les nuits passées auprès de toi à prier et à te soigner : c'est GRATUIT

Pour tout le temps et toutes les larmes dépensées pour toi depuis ta naissance : c'est GRATUIT

Pour toutes les inquiétudes : c'est GRATUIT

Pour tous les conseils, les connaissances transmises et le prix de tes études : c'est GRATUIT

Pour tes jouets, ta nourriture, tes vêtements et même pour t'essuyer les larmes et te moucher : c'est GRATUIT

Et bien mes amis, quand le fils eut terminé de lire ce que sa maman avait écrit : deux grosses larmes coulaient sur ses petites joues.

Le petit bonhomme regarda sa mère et lui dit : "MAMAN, COMME JE T'AIME!". C'est alors qu'il prit le crayon et inscrivit sur sa facture en grosses lettres PAYÉ AU COMPLET".



VOYEUX NOËL





Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord vous souhaite un joyeux temps des Fêtes dans l'amour et la prospérité du fond du cœur.



Votre équipe

CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Madame Paulette Goulet, présidente
Madame Denise Morel, vice-présidente
Madame Nathalie Laframboise, trésorière
Madame Rita Tomassini, secrétaire
Madame Carole Rousseau, administratrice
Madame Jacqueline François, administratrice
Maxime Lachapelle-Ouellette, administrateur

ÉQUIPE DE BUREAU :

Stéphanie-Claude Leclerc	Directrice
Evelyne Forcier	Adjointe administrative
Nancy Juneau	Coordonnatrice des services
Cassandra Beaulieu	Responsable des activités de soirs et fin de semaine
Vincent Charnier	Responsable du service de surveillance Jean-Claude Crevier

INTERVENANT(E)S :

Cynthia Coppola	Léa Thifault
Elizabeth Moreno De Luna	Sabrina Laurin-Forest
Alexe Thiffault	Clara Lévesque
Katherine Carelli	Diego Pardo Moreno
François Massé	Rodrigo Pardo Moreno
Caroline Chevrier	Laurence Dodier
Caroline Church	

STAGIAIRES :

Soraya Steve Alyson Vincent

ENTRETIEN DES LOCAUX :

Pierre-Luc Delisle

SERVICE DE SURVEILLANCE – ÉCOLE JEAN-CLAUDE-CREVIEW :

Vincent Charnier	Responsable du service de surveillance
Élise Dion	Intervenante du service de surveillance
Joanie Mimeault-Dumont	Intervenante du service de surveillance

ET NOS MERVEILLEUX BÉNÉVOLES RÉGULIERS DANS LES ACTIVITÉS :

Maxime Ghislaine Lianne Monique Jean Michel



ESPACES PUBLICITAIRES



Le Répit Lac Castor

Situé dans les Hautes
Laurentides, La Minerve

Responsable:
Lynn Manconi



*Maison de répit pour les personnes ayant une déficience intellectuelle
Offre un site très attrayant boisée en pleine nature
Situé en face de la plage publique
À côté de la Réserve Faunique Papineau-Labelle
Disponible pour louer pour profiter de la tranquillité et beauté de la région*



Pour réservation :
(438) 499-1844
(819) 274-1844



Quilles G plus

Quilles G plus Repentigny
130 boul. Industriel
Repentigny (au nord de l'autoroute 40)
Autoroute 40 (sortie boul. Industriel)
Grand stationnement

HEURE D'OUVERTURE
Ouvert tous les jours
8h a.m. à 3h a.m.

Tél. : 450.585.8474
repentigny@quillesgplus.com





BOÎTES
D'ICI &
CIE



AUTOMNE

Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord s'associe à Boîtes d'ici et cie en devenant un point de chute.

Boîtes d'ici et cie est une entreprise d'économie sociale offrant à la grande communauté lanauchoise la chance de se procurer des fruits et de légumes frais, de premières qualités et à moindres prix

Une livraison aux deux semaines/Trois formats de boîtes sont disponibles

- Petite 10\$(1 adulte) ► Moyenne 15\$ (2 adultes) ► Grande 20\$(2 adultes, 2 enfants)
- La boîte Plus 30\$ (petite famille) ► La boîte Plus régulière 20\$ (2 pers.)

Suffisamment de portions pour combler les besoins en fruits et légumes pour une semaine (en fonction du format de la boîte sélectionné) 5 portions par jour pour un adulte et 4 portions par jour pour un enfant et un bulletin d'information accompagne la boîte.

Plus = plus de variétés, jusqu'à 17 variétés de différentes

Nos prix de 30% à 40% moins dispendieux qu'à l'épicerie.

Boîtes d'ici et cie et L'association vous offre l'opportunité de vous prévaloir de boîtes de fruits et légumes frais en trois étapes faciles:

- ✚ Communiquer et réserver votre boîte directement à l'Association au 450-585-3632 pour vous inscrire pour une ou plusieurs semaines selon les horaires et votre besoin
- ✚ Venir payer votre boîte choisie selon votre besoin
- ✚ Venir chercher votre boîte le **mercredi entre 13h30 et 16h00** au local 224 avec vos sacs réutilisables. (Les boîtes restent aux points de chute)

BON DE COMMANDE

NOM ET PRENOM				
NUMERO DE TELEPHONE				
E-MAIL				
TYPE DE BOITE				
PETITE	MOYENNE	GRANDE	PLUS REG	PLUS
10\$	15\$	20\$	20\$	30\$

CALENDRIER DE LIVRAISON 2019

DATES	Je veux une boîte ✓	DATES	Je veux une boîte ✓
17 septembre 2019		12 novembre 2019	
1 ^{er} octobre 2019		26 novembre 2019	
15 octobre 2019		10 décembre 2019	
29 octobre 2019			

Je m'engage à payer même si j'oublie de ramasser ma boîte. Les boîtes non récupérées seront distribuées à la discrétion de l'association.

