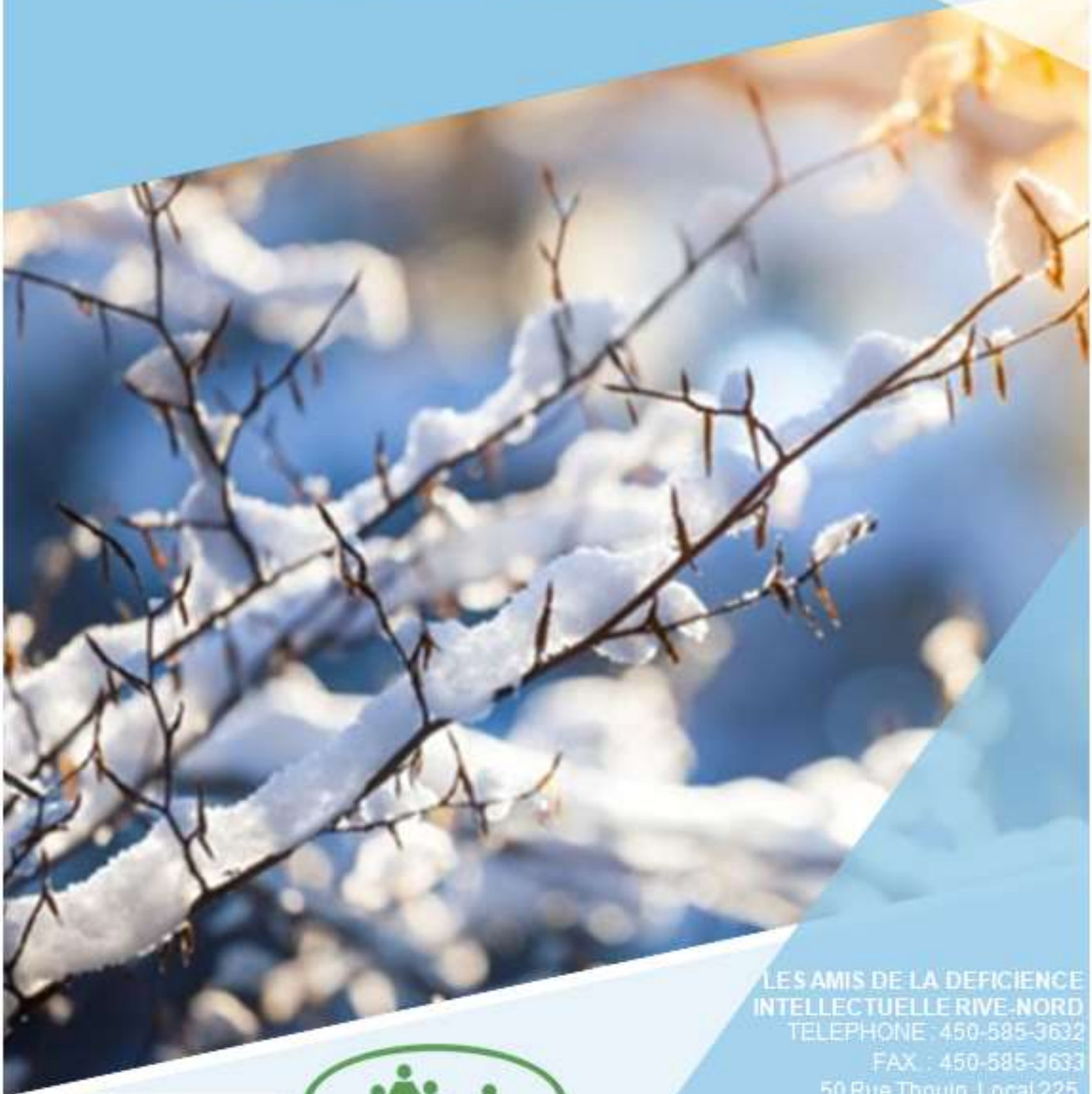
PROGRAMMATION

hiver-printemps 2019

Date limite d'inscription : 30 novembre avant 16h



LES AMIS DE LA DEFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD
TELEPHONE : 450-585-3632
FAX : 450-585-3633
50 Rue Thouin, Local 225,
Repentigny, QcJ6A 4J4
lesamis@deficienceintellectuel.org

Suivez-nous sur Facebook

TABLE DES MATIÈRES

Page	Activités
3-8	Informations importantes
9-10	ACTIVITÉS VALORISANTES DE **JOUR**
	LES MIDIS ANIMÉS
	Musicothérapie *(inscription en septembre)*
	Déco-Brico et/ou Jeux de groupe *(inscription en septembre)*
	Stimulation sensorielle
	Gymnastique Adaptée *(inscription en septembre)*
	Matins rigolo *(inscription en septembre)*
	Quilles du Mercredi après-midi
	Les après-midi Découvertes *(janvier à mars)*
	Art Thérapie *(inscription en septembre)*
	Ciné-découverte/jeux libres *(inscription en septembre)*
	Les petites mains habiles
11-14	ACTIVITÉS DE **SOIR ET FIN DE SEMAINE**
	Club de marche
	Mise en forme
	Improvisation *(Inscription en septembre)*
	Talent Show *(Inscription en septembre)*
	Vendredi entre amis (35 ans et -)
	Danse
	Atelier créatif ou Jeux divers
	Quilles
	Zumba
	Cinéma
	Stimulation du samedi
15	**SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE**
16	ACTIVITÉS SPÉCIALES DE LA **SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA D.I.**
	Cabane à sucre familiale
	Marche Lumineuse
	Zumbathon
17	**À NE PAS MANQUER**
19-20	**ACTIVITÉS PONCTUELLES DU MOIS DE JANVIER ET CALENDRIER**
	Reprise des activités- Journée de gars – Dîner-rencontre - Gèle ton Weekend
21-22	**ACTIVITÉS PONCTUELLES DU MOIS DE FÉVRIER ET CALENDRIER**
	Festival Feu et Glace- 40ième anniversaire de l'association Salon de la D.I.- Soirée d'humour
23-24	**ACTIVITÉS PONCTUELLES DU MOIS DE MARS ET CALENDRIER**
	Semaine de relâche – Cégep en spectacle – S.Q.D.I. : Cabane à sucre- Marche lumineuse- Zumbathon
25-26	**ACTIVITÉS PONCTUELLES DU MOIS D'AVRIL ET CALENDRIER**
	Spectacle de la Troupe Osmose - Journée Zen - Comité Activités membres - Congé de Pâques
27-28	**ACTIVITÉS PONCTUELLES DU MOIS DE MAI ET CALENDRIER**
	Tournoi de quilles de L'ARLPHL- Découverte du Vieux-Terrebonne- Salon du Loisir adapté
29-30	**ACTIVITÉS PONCTUELLES DU MOIS DE JUIN ET CALENDRIER**
	Spectacle de cirque - Assemblée Générale Annuelle – Tournoi de golf – Fin des activités

MOT DES RESPONSABLES DES ACTIVITÉS VALORISANTES ET DE FORMATION

Bonjour à tous,

Il nous fait plaisir de vous présenter la programmation d'hiver-printemps 2018. Nous vous invitons à lire attentivement les informations contenues dans ce document et sur la feuille d'inscription. Les informations qui s'y trouvent vous sauveront bien des appels au bureau, des malentendus et des oublis. On vous rappelle que sur la feuille d'inscription, il est primordial de remplir les colonnes dédiées au transport adapté.

Si vous avez des questions, commentaires ou suggestions, il nous fera plaisir d'en discuter avec vous au 450-585-3632.

Amusez-vous !

Cassandra P. Beaulieu et Nancy Juneau

Soir et fin de semaine Jour en semaine

Responsables des activités valorisantes et de formation

NOUVELLES INSCRIPTIONS

Pour devenir membre à l'association Les Amis, vous devez nous contacter au (450) 585-3632. Il est important pour nous de connaître les besoins, comportements et état de santé du participant.

Prenez note que l'association se réserve le droit de refuser une inscription si elle juge que ce programme ne convient pas à la personne.

FORMATION DU PERSONNEL

Chaque année, les intervenants reçoivent une formation de quelques jours qui survole plusieurs thèmes : premiers soins, techniques d'animation, dynamique de groupes, rôles et responsabilités de l'intervenant, sans oublier la théorie sur la déficience intellectuelle et autres syndromes associés. De plus, l'association s'assure d'avoir parmi son équipe des intervenants qui ont leur cours de secourisme tel que Cardio-secours et le cours de secouriste en milieu de travail.

ENCADREMENT

Les participants sont encadrés par deux responsables et des intervenants dynamiques étudiant en éducation spécialisée ou d'autres domaines connexes et possédant une bonne expérience en animation. Les ratios peuvent varier selon le degré de sécurité, les éléments techniques de la discipline et le niveau de soutien requis pour chacune des personnes présentes à l'activité.

ENCADREMENT POUR PERSONNES AYANT DES BESOINS SPÉCIFIQUES

De plus, l'association offre des activités de stimulation à toute personne présentant une déficience intellectuelle sévère ou demandant un encadrement spécifique dû à son comportement ou aux soins à apporter. Le ratio est d'un(e) intervenant(e) pour un membre. Si le membre est intégré dans les autres activités, le ratio sera évalué pour chacun, et ce en lien avec l'activité qui se déroulera.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ AUX ACTIVITÉS

1. Pour s'inscrire à nos activités, le participant doit être membre de l'association LES AMIS, c'est-à-dire avoir payé sa cotisation pour l'année en cours.
2. **Le paiement des activités des sessions précédentes doit être acquitté en entier.**
3. Le paiement des activités doit être effectué aux dates convenues (voir les modalités d'inscription). Sinon, l'association LES AMIS se réserve le droit d'annuler les activités non payées par le participant.
4. L'association doit avoir la fiche du participant, la fiche médicale ainsi que les autorisations dûment signées du participant à jour. **(S'il y a des modifications, il en est de votre responsabilité de nous en faire part.)**
5. La personne ayant des comportements inadéquats ou agressifs envers les autres ou elle-même pourrait se voir retirer de nos activités.
6. Finalement, **c'est par plaisir que le participant doit s'inscrire aux activités** et non par obligation.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

1. Le participant doit remplir obligatoirement la fiche d'inscription et retourner le tout au bureau de l'association avant 12h00, **le vendredi 30 novembre 2018**. La fiche d'inscription doit être remplie par priorité de choix, soit selon vos goûts et intérêts. (**N'envoyez pas d'argent maintenant)**

2. Nous procéderons ensuite à la distribution des activités selon notre procédure de traitement des inscriptions, consistant en une pige respectant le plus possible l'ordre des choix d'activités.

3. Les personnes seront appelées la semaine du 11 décembre afin de confirmer les activités.

4. Suite à notre appel, vos frais d'activités devront être payés soit en totalité ou en **2 versements, soit le 25 janvier et le 25 février 2019. (ou selon entente avec l'association).**

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

1. Aucun remboursement ou crédit ne sera fait en cas d'annulation de l'activité par le participant. Toutefois, s'il s'agit d'une raison médicale, un crédit ou remboursement pourrait être possible en échange de pièce justificative.

2. Il n'y aura pas de remboursement ni crédit pour tout participant à qui l'association LES AMIS demandera de quitter l'activité en raison du non–respect des autres membres du groupe ou des critères et règles établis pour chacune des activités

3. Si une activité ponctuelle doit être annulée par l'association LES AMIS, un crédit sera effectué à la fin de la programmation

QUE FAIRE EN CAS D'ABSENCE DU PARTICIPANT

Afin de signaler l'absence du participant, nous vous demandons de laisser un message sur la boîte vocale de l'association au 450-585-3632. Pour la sécurité du participant et pour nous rassurer, il est important de signaler son absence pour toutes activités de la programmation.

REÇU POUR LES IMPOTS

Prenez note que tous les reçus seront émis au nom du participant.

Un crédit d'impôt est possible pour les parents naturels qui habitent avec leur enfant présentant une déficience intellectuelle. Pour plus d'informations veuillez consulter l'adresse suivante : http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/perdre-son-autonomie/Pages/credit-impot-repit-aidant.aspx

ALLERGIES, MEDICAMENTS ET BESOINS PARTICULIERS

Dans le but d'assurer la sécurité et le bien-être du participant, il est primordial que l'association ait la fiche du participant, la fiche médicale ainsi que les autorisations dûment signées du participant à jour. **S'il y a des modifications, il est de votre responsabilité de nous en faire part**. N'hésitez surtout pas à informer la responsable des activités au 450-585-3632 de tout changement à son état de santé ou de préciser les besoins du participant. Les employés de l'association Les Amis ne peuvent administrer aucun autre médicament que ceux qui sont en dispill, préparé par le pharmacien.

TRANSPORT

Le transport se fait par la famille ou le transport adapté. Nous avons ajouté une colonne à nos fiches d'inscriptions pour vous simplifier la procédure. ***Il est très important de bien cocher la case appropriée lorsque vous avez besoin du transport.***

Par contre, si le déplacement a lieu à partir de ou vers une adresse différente du domicile, vous devez aviser directement le service de transport adapté. Les Amis donneront les inscriptions au service de transport adapté. **Après la date limite d'inscription ou le début des activités, vous devez contacter directement le transport adapté (450-470-8726) pour annuler ou modifier votre déplacement.**

Pour assurer le bon fonctionnement du transport adapté, veuillez toujours prévoir d'être prêt 30 minutes avant l'heure de l'activité.

EFFETS PERSONNELS DU PARTICIPANT REQUIS TOUS LES JOURS

Pour toutes les activités, les membres devront avoir en leur possession dans un sac à dos une bouteille d'eau, une collation et les items mentionnés dans les notes spéciales de chaque activité.

Nous vous recommandons de bien identifier le matériel de chacun (vêtements, boîte à lunch, etc.).

Nous ne sommes pas responsables des objets perdus

TEMPÊTES

Veuillez noter que le bureau sera fermé et les activités annulées en cas de mauvaise température lorsque la Commission Scolaire des Affluents est fermée et/ou si le Transport Adapté décide d'annuler ses services.

Le jour même d'une tempête, le message d'accueil de la boite vocale de l'association vous donnera les informations relatives à l'annulation ou la tenue de l'activité du jour. Vous pouvez communiquer avec nous pour vous en assurer.

COLLATIONS

Suite à des demandes de nos membres, il nous fait plaisir de vous annoncer qu'il est maintenant possible d'acheter des collations lors d'activités à notre local des Amis (#224) au Centre à Nous.

1$ par item – barres de chocolats, biscuits, compotes, barres tendres, chips, jus, liqueurs etc…

ADRESSES IMPORTANTES POUR L'HIVER 2019

Veuillez noter que le Transport Adapté sera avisé de l'adresse des lieux de nos activités

Activité	Adresse
Les Quilles du mercredi et du dimanche	Quilles G. Plus 130 Boulevard Industriel, Repentigny
Danses	École des Moissons 945 Noiseux, Repentigny
Zumba et Zumbathon Mise en forme	École Louis-Fréchette 835 rue Fréchette, Repentigny
Cinéma	Cinéma Triomphe 1100 Yves-Blais, Terrebonne
Club de marche et Marche lumineuse du 19 mars	Parc de l'Ile Lebel Stationnement principal (Thouin/Notre-Dame)
SEMAINE DE RELÂCHE Party Tropical Déjeuner au Café des Cours Après-midi Toi d'abord Forum de Montréal Sentiers de la Presqu'Île Journée Casino	 Local des Amis, 50 rue Thouin, local 224, Repentigny 577, Notre-Dame, Repentigny Local des Amis, 50 rue Thouin, local 224, Repentigny Lieu de départ et retour : Centre à Nous, 50 rue Thouin, Repentigny 2001 Jean-Pierre, Repentigny Local des Amis, 50 rue Thouin, local 224, Repentigny
Art Thérapie Atelier Créatif Déco-Brico et/ou Jeux de groupe Gymnastique adaptée Improvisation Jeux libres et film Les après-midis Découvertes Les Petites Mains Habiles Matin Rigolo Midi «Chilling» Musicothérapie Stimulations du samedi Stimulation sensorielle Spectacle Anniversaire Vendredi entre amis	Dîner-rencontres Café-rencontres Comité Activités Membres Assemblée Générale Annuelle Journée de gars Journée Zen Soirée d'humour Conférence du RUTAL Soirée d'information Impôts de Service Canada	Local des Amis 50 rue Thouin, local 224, Repentigny
Gèle ton Weekend	Place Île-des-Moulins, 866, rue St-Pierre, Terrebonne
Festival Feu et glace	Lieu de départ et retour : Centre à Nous, 50 rue Thouin, Repentigny
Salon de la Déficience Intellectuelle	Lieu à venir
Cégep en spectacle	Théâtre Hector-Charland 225 Boulevard de l'Ange-Gardien, L'Assomption
Cabane à sucre des Sportifs	203, Rang Montcalm, St-Esprit
Spectacle de la Troupe Osmose	Théâtre Hector-Charland 225 Boulevard de l'Ange-Gardien, L'Assomption
Spectacle Cirque de la TOHU	Lieu de départ et retour : Centre à Nous, 50 rue Thouin, Repentigny
25ième Tournoi de Quilles de l'ARLPHL	Lieu à venir Lieu de départ et retour : Centre à Nous, 50 rue Thouin, Repentigny
Découverte du Vieux-Terrebonne	Place Île-des-Moulins, 866, rue St-Pierre, Terrebonne
Salon du Loisir adapté	Galeries de Joliette. 1075 Boulevard Firestone, Joliette

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS VALORISANTES DE Jour

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ACTIVITÉS AM **9h00 à 11h30**	Musicothérapie	Stimulation sensorielle	Matins rigolos	**Réunion d'équipe**	Art Thérapie
Mangeons ensemble **11h30 à 13h00**	Midi « CHILLING » Libre	-----	-----	------	Midi « CHILLING » Libre
ACTIVITÉS PM **13h00 à 15h30**	Déco-Brico	Gymnastique adaptée	Quilles du mercredi	Les après-midis Découvertes	Jeux libres et film Mains habiles (1 semaine/2)

N'oublie pas d'apporter une collation et ton lunch si tu restes diner !

Activités hebdomadaires en respectant les congés selon le calendrier des Amis.

Pour voir la description et les dates pour les mains habiles, voir p.10

LES MIDIS ANIMÉS

DU 14 JANVIER AU 7 JUIN 2019

Les intervenantes animeront les heures de diner selon le thème de la journée.

- Tu es avec nous pour la journée, tu vas vivre automatiquement cette formule.
- **Tu veux te joindre à nous juste pour les midis animés ? Tu es le bienvenu !**
  Par contre, il faudra que tu viennes nous rejoindre au « local des Amis » de façon autonome.
  Si tu prends le transport adapté, il faut t'assurer qu'il peut te laisser seul(e) à destination.
- **Tu n'es pas obligé de t'inscrire. Viens quand tu veux.**

Si tu vois cette image dans le calendrier, tu peux rester diner avec nous !

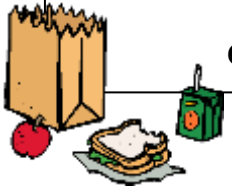
N'OUBLIE PAS D'APPORTER TON LUNCH .

LES MIDIS-CHILLING LIBRE

Venez passer votre diner avec les intervenants à jouer à la WII, écouter de la musique, jeux de société ou activités de votre choix

Les lundis et vendredis de 11h30 à 13h00

GRATUIT!



PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS VALORISANTES DE Jour (SUITE...)

DU 14 JANVIER AU 7 JUIN 2019

ACTIVITÉ	DESCRIPTION
Stimulation sensorielle	Par le biais de différents jeux et ateliers, nous allons explorer les sens, travailler la motricité globale et fine. **300$** pour 20 rencontres (sauf le 5 mars) –UNIQUEMENT POUR LES MEMBRES À BESOINS SPÉCIFIQUES
Quilles du mercredi	Viens jouer aux quilles entre amis. **1.50$ pour la location des souliers et $ si tu veux t'acheter une collation sur place.** **220$** pour 19 rencontres (sauf le 20 février et le 6 mars) ***(NOTE : certaines personnes ont déjà payé pour les sessions automne et hiver-printemps en septembre)***

Pour les activités ci-dessous, l'inscription avait lieu en septembre 2018. Le même groupe poursuit les activités selon le nouveau calendrier. Le paiement a été fait en septembre.	
Musicothérapie	Exploration de différentes musiques et sons à travers une variété d'instruments. (Sauf le 4 mars) (Au local des Amis en partenariat avec le centre la Croisée)
Déco-Brico	Viens nous aider pour la décoration du local des Amis ou lors d'évènements spéciaux et si le projet le permet divers jeux de groupe te seront proposés. Plaisir garanti ! (Sauf le 4 mars)
Gymnastique adaptée	Activités diverses adaptées à la capacité physique de chacun. (Sauf le 5 mars) (Au local des Amis en partenariat avec le centre la Croisée)
Les matins RIGOLO	Les intervenants vont te faire vivre une multitude de jeux plus rigolos les uns que les autres. (Sauf le 6 mars)
Les après-midis découvertes	Les intervenantes te feront vivre toutes sortes d'expériences loufoques en plus de réaliser des projets très captivants. (Sauf le 7 mars)
Art Thérapie	Plusieurs projets seront réalisés au cours de l'année. Il n'est absolument pas nécessaire d'être de grands artistes pour participer à notre cours. (Sauf le 8 mars) (Au local des Amis en partenariat avec le centre la Croisée)
Jeux libres et film	Tu pourras choisir d'écouter un film ou jouer à des jeux de table (cartes, casse-tête, société). (Sauf le 8 mars)
Petites mains habiles	Venez placoter tout en tricotant ! Il faut savoir tricoter. Du 5 avril au 31 mai 2019.

Note : Si un de ces groupes vous intéresse, vous pouvez nous téléphoner pour vous inscrire sur une liste d'attente.

ACTIVITÉS VALORISANTES DE SOIR ET FIN DE SEMAINE

Mardi Soir

Club de marche

Pour les membres, parents, frères, soeurs, oncles, tantes, grand-parents et amis des amis. Venez vous mettre en forme en profitant de cette activité sociale.

18:25 à 19:30
Début de la marche à 18:30 .)

Tous les mardis dès le 19 mars 2019
Parc de l'Ile Lebel

Gratuit !

Un intervenant responsable ne sera pas toujours présent, mais un parent bénévole pourra alors vous aider.

Mercredi soir

Mise en forme

Séances d'activités sportives et de sports de groupe toujours variés.

19:00 à 21:00

École Louis-Fréchette

Toutes les semaines à compter du 16 janvier jusqu'au 29 mai 2019 *(sauf le 6 mars et le 15 mai)*.

120$ pour la session

Vêtements et chaussures de sports, collation et bouteille d'eau.

Jeudi Soir

Improvisation

Les inscriptions avaient lieu en septembre 2018.

18h30 à 21:00
LOCAL DES AMIS

Aux deux semaines.
Du 17 janvier au 6 juin 2019

Des matchs seront prévus. Dates à venir.
Apporte ta collation et bouteille d'eau.

Spectacle anniversaire

Les inscriptions avaient lieu en septembre 2018.

18:30 à 20:30
LOCAL DES AMIS

Aux deux semaines

Du 24 janvier au 30 mai 2019. *(sauf le 21 février et le 7 mars)*

Apporte ta collation.

Vendredi soir

Vendredi entre amis

35 ans et moins
une rencontre où s'amuser, jouer et prendre un repas entre amis.

17:30 à 21:00
LOCAL DES AMIS

Aux deux semaines du 25 janvier au 31 mai 2019.
(sauf le 8 mars et le 19 avril)

60$ pour la session.

Apporte ton lunch pour le souper ou 10$ pour un repas au resto.

La Danse

Viens danser, lâcher ton fou et t'amuser !
Plein de belles personnes à rencontrer.

10$
incluant l'entrée et la collation (payable à la porte)

19:15 à 22:00
École des Moissons

Aux deux semaines du 18 janvier au 7 juin 2019.

THÈMES:

15 février - St-Valentin
1er mars - Spécial 40e anniversaire de l'association
26 avril- En fleurs
7 juin- Années 80-90

ACTIVITÉS SPÉCIALES DU SAMEDI ET SORTIES DU DIMANCHE

** Voir les calendriers pour les détails

Samedi

Atelier créatif

Viens développer ta créativité dans un atelier de création et de découvertes. Pas besoin d'être un grand artiste pour s'y amuser !

13:00 à 15:30

LOCAL DES AMIS

45$ pour la session

Les 12 et 26 janvier, 9 et 23 février, 9 et 23 mars, 6 avril , 4 et 18 mai, ainsi que le 1er juin 2019.

Dimanche

Quilles

Viens te joindre à tes amis pour t'amuser lors de nos parties de quilles.

9:30 à 12:00

Quilles G. Plus

110 $ pour la session

Aux deux semaines *(sauf le 21 avril 2019)*

Du 13 janvier au 2 juin 2019.

Prévoir 1.50$ pour la location des souliers et des sous supplémentaires pour t'acheter une collation.

Zumba

Avec sa musique entrainante, viens suivre notre professeure **Nicole Rodrigue**, dans ses chorégraphies de danse zumba et lâcher ton fou.

13:30 à 15:00

École Louis-Fréchette

100$ pour la session

Aux deux semaines *(sauf le 21 avril 2019)*

Du 13 janvier au 2 juin 2019.

Cinéma

Viens voir un bon film avec les Amis.

12:45 à 15:15
Cinéma Triomphe

15$ par projection

Les 3 février, 3 et 31 mars, 28 avril , 12 mai 2019.

Prévoir $ pour t'acheter une collation. Les collations de la maison ne sont pas permises.

STIMULATION DU SAMEDI

Ces ateliers sont conçus et pensés pour les personnes demandant un encadrement 1/1 ou ayant des besoins spécifiques.

Pour personnes multi-handicapées ou demandant un encadrement spécifique, ce volet permet d'offrir une qualité d'intervention tout en offrant une gamme d'activités stimulantes et amusantes dans un cadre adéquat.

Les samedis de 10 :00 à 15 :30

LOCAL DES AMIS

25$- *Inscription à la journée*

Atelier individuel personnalisé sous forme de jeux.

Apporter un lunch et deux collations.

Les dates suivantes :
19 janvier; 2 et 16 février; 2, 16 et 30 mars; 13 et 27 avril; 11 et 25 mai 2019.

Les participants demandant un encadrement 1/1 ou ayant des besoins spécifiques peuvent s'intégrer selon leurs intérêts/ goûts/ capacités dans toutes les autres activités offertes aux Amis telles que celles décrites ci-dessous. Il y a possibilité d'intégrer certaines personnes dans les groupes des activités régulières, veuillez communiquer avec nous pour plus de renseignements.

- Les Quilles du dimanche
- Les cinémas
- Les danses – accompagné(e) ou une entente avec la responsable
- Club de marche – accompagné(e)
- Autres activités spéciales
- Et évidemment, des activités valorisantes de jour.

SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE

Du 4 au 8 mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUS LE SOLEIL PARTY TROPICAL **Au local des Amis** **Apporte ton lunch ou un 10$ pour commander un repas du restaurant** De 10h00 à 15h30 **10 $** 	**TOI D'ABORD** **Brunch au Café des Cours** **20 $** **De 9h30 à 11h30** Venez vous régaler et profiter de l'animation Brindejasette. ***Après- midi cocooning professionnel *** **10$** **De 12h00 à 16h00** Grâce à la participation du salon d'esthétique ***La Parfaite Imparfaite*** et du salon de coiffure ***Le Lockal*** **(Vous pouvez participer aux deux activités ou choisir l'une des deux seulement)**	**RETOUR DANS LE TEMPS** **Forum de Montréal** Sortie bien remplie : Quilles, jeux d'arcade et repas des sportifs. Départ du Centre à Nous en autobus nolisé **De 13h30 à 19h30** **40 $** par personne *(incluant les activités le repas et l'autobus)*	**EXPEDITION HIVERNALE** RANDONNÉE DANS LES SENTIERS DE LA PRESQU'ILE **HABIT COMPLET DE NEIGE OBLIGATOIRE** **APPORTE UN LUNCH FROID** De 10h00 à 15h00 **10 $**	**COMME AU CASINO** Casino **Au local des Amis** Une journée de plaisir en mode casino avec vos animateurs de jeux préférés. ET **Diner au restaurant Fu Lam** Inclus dans le prix de la journée. Pour se délecter d'un bon diner à volonté. Nous nous rendrons au buffet Fu Lam à pied à partir des locaux des Amis. De 10h00 à 15h30 **25$**

LA PARFAITE IMPARFAITE

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD

LE LOCKAL

ACTIVITÉS SPÉCIALES DE LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Du 17 au 23 mars 2019

Cabane à sucre familliale

- **Dimanche 17 mars**

•À l'occasion de la Semaine Québécoise de la Déficience Intellectuelle, les Amis vous invitent à venir partager notre table pour une journée à la Cabane à sucre des Sportifs. Venez vous sucrer le bec avec nous !

- **De 10h30 à 14h30 à la cabane à sucre**

Cabane à sucre des Sportifs. 203 rang Montcalm, St-Esprit

- **25$ pour les adultes**
- **15$ pour les 5 à 12 ans**
- **10$ pour 2 à 4 ans**
- **Si vous ne pouvez vous déplacer par vos propres moyens, un autobus sera mis à votre disposition à partir du Centre à Nous au coût de 10$ de plus.**

Départ : 9h45 **Retour : 15h15**

Marche lumineuse

- **Mardi 19 mars de 18:25 à 19:30**

Venez marcher avec nous et illuminer la trajectoire des Amis!
Une superbe activité extérieure qui réchauffe le coeur.
Départ de la marche à 18:30
Parc de l'Ile Lebel

Zumbathon

- **Dimanche 24 mars de 13h00 à 14h30**

Venez danser et vous déhancher pour la cause lors de notre Zumbathon de financement des Amis. Notre professeure, Nicole Rodrigue sera là pour nous entrainer sur les meilleurs rythmes. Rires et plaisir seront de la partie !
15$** par adulte et **10$ par enfant de 10 ans ou moins.
Lieu à déterminer (École de Repentigny)

Autres évènements à surveiller

- Conférence
- Kiosques d'information
- Capsules web
- Et bien d'autres !

Pour être continuellement à jour et pour plus de détails sur les modifications ou ajouts,

Suivez-nous sur Facebook

À NE PAS MANQUER

Café-Rencontre

Parents, fratrie et responsables sont invités à venir échanger ensemble lors d'un Café-rencontre.

Au local 224 des Amis.

De 13h30 à 15h30

Mercredi 27 février

Thème du Café-rencontre :

Comment faire face aux différentes étapes de développement de mon enfant

Le 21 février 2019, l'association Les Amis de la déficience Intellectuelle Rive-Nord fête son 40ième anniversaire.

40 ans d'histoire

40 ans d'implication

40 ans de respect et de promotion

40 ans de défense des droits

40 ans d'amour

et

Fièrement différents depuis 40 ans !

Appel de Talents

Vous êtes un parent, un membre de la fratrie, un responsable, et vous désirez donner différemment à l'association ? Vos talents pourraient être mis à profit lors des festivités du 40e anniversaire.

Pour plus d'information, communiquez avec nous au 450-585-3632

Vous trouverez vos calendriers détachables ainsi que les informations sur les activités ponctuelles du mois à l'endos dans les pages suivantes :

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD

Janvier

DÉTAIL DU MOIS

Bonne année 2019 !

L'association tient à vous souhaiter à tous une heureuse année , du plaisir, de la santé et que du bonheur.

Journée de gars — dimanche 20 janvier

- Viens passer une journée entre boys. Sports, humour, jeux vidéos.
- Apporte ton lunch ou 10$ pour commander au restaurant
  20$ LOCAL DES AMIS - 10h30 à 15h00

mercredi 23 janvier

Soirée d'informations pour personnes handicapées
Par L'Agence du Revenu Canada et Service Canada

Service Canada offre des séances d'information afin de s'assurer que tous les Canadiens et Canadiennes bénéficient des prestations auxquelles ils ont droit.

Voici quelques sujets qui seront abordés :

● Crédit d'impôt pour personnes handicapées ● Prestations de compassion ● Prestations pour proches aidants d'adultes ● Prestations pour proches aidants d'enfants ● Régime enregistré d'épargne-études ● Régime enregistré d'épargne-invalidité ● Subventions aux apprentis

Gratuit local 224 - des Amis - 18h30 à 21h30

Gèle ton Weekend — samedi 26 janvier

- La ville de Terrebonne t'invite à venir profiter d'une de ses soirées thématiques avec personnages lumineux, DJ, spectacle de la Scène 1425 et feu d'artifice. Animation, activités et kiosques sur place.
- À découvrir ou redécouvrir absolument !
- **Prix: 10$ - de 19h00 à 21h45**
- Prévoir des sous pour profiter des comptoirs gourmands (collation)
- ***Vêtements chauds** adéquats nécessaires (bottes, tuques, mitaines, foulards, etc.)
- Pour plus d'information sur l'évènement Gèle ton weekend https://iledesmoulins.com/fr/details-evenement?eventUrlTitle=gele-ton-week-e-1

Bonne Année 2019

JANVIER 2019

Tél. : 450-585-3632

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM			1	2	3	4	5
PM		Bureau fermé					
SOIR							
AM	6	7	8	9	10	11	12
PM		Semaine de formation et de préparation					Atelier créatif
SOIR							
AM	13 Quilles	14 Musicothérapie	15 Stimulation sensorielle	16 Matins rigolos	17 Réunion d'équipe	18 Art Thérapie	19 Journée de Stimulation
PM	Zumba	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film	
SOIR				Mise en forme	Improvisation	Danse	
AM	20 Journée de gars	21 Musicothérapie	22 Stimulation sensorielle	23 Matins rigolos	24 Réunion d'équipe	25 Art Thérapie	26
PM		Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film	Atelier créatif
SOIR				Mise et Forme / Soirée	Soirée spéciale Spectacle Anniversaire	Vendredi Amis	Gèle ton Weekend
AM	27 Quilles	28 Musicothérapie	29 Stimulation sensorielle	30 Matins rigolos	31 Réunion d'équipe		
PM	Zumba	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes		
SOIR				Mise en forme	Improvisation		

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
RIVE-NORD

Février

DÉTAIL DU MOIS

Diner-Rencontre - Ta différence te rend unique ! **samedi 2 février**

De 11h00 à 14h00 au local des Amis - Discussions amicales autour de la déficience intellectuelle. Apporte ton lunch ou 10$ pour du resto. Il faudra que tu viennes nous rejoindre au « local des Amis » de façon autonome.

GRATUIT .

Festival Feu et Glace **dimanche 17 février**

Viens profiter de ce classique hivernal ! Un festival bien de chez nous avec animation, activités et spectacles pour un après-midi de plein air des plus animés.

10**$** - Apporte des $ pour les casse-croûtes
De 14h à 17h
Habit de neige complet obligatoire.
Départ du Centre-À-Nous à pied vers la place des festivals.

Pour tous les détails sur la programmation: http://www.feuetglace.com/

Fermeture exceptionnelle **mercredi 20 février**

Mercredi 20 février sera une journée de formation pour toute l'équipe.

Veuillez noter que les activités régulières de jour sont donc annulées.
La mise en forme du mercredi soir est maintenue.

Salon de la Déficience Intellectuelle 2019 **jeudi 21 février**

L'association de Les amis de la Déficience Intellectuelle Rive-Nord fête son 40ième anniversaire !

Pour l'occasion, le Salon de la Déficience Intellectuelle 2019 prend place le jeudi **21 février** 2019. Plusieurs kiosques à ne pas manquer !
Lieu et heures à venir.

Soirée d'humour **samedi 23 février**

Soirée parfaite pour se dilater la rate. Viens écouter un spectacle d'humour tordant et affronter le public dans une séance d'improvisation «Open Mic». Apporte ton lunch ou 10$ pour commander au restaurant.

5$
De 17:30 à 21:00
LOCAL DES AMIS

Café-rencontre **mercredi 27 février**

Comment faire face aux différentes étapes de développement de mon enfant. Parents, fratrie et responsables sont invités à venir échanger ensemble lors d'un Café-rencontre. De 13h30 à 15h30.

FÉVRIER 2019

Tél. : 450-585-3632

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM						1 Art Thérapie	2 Journée de Stimulation
PM						Jeux libres et film	Diner-Rencontre
SOIR						Danse	
AM	3	4 Musicothérapie	5 Stimulation sensorielle	6 Matins rigolos	7 Réunion d'équipe	8 Art Thérapie	9
PM	Cinéma	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film	Atelier créatif
SOIR				Mise en forme	Spectacle Anniversaire	Vendredi Amis	
AM	10 Quilles	11 Musicothérapie	12 Stimulation sensorielle	13 Matins rigolos	14 Réunion d'équipe	15 Art Thérapie	16 Journée de Stimulation
PM	Zumba	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film	
SOIR				Mise en forme	Improvisation	Danse de la St-Valentin	
AM	17	18 Musicothérapie	19 Stimulation sensorielle	20 Journée de formation des intervenants	21 40 ans des Amis	22 Art Thérapie	23
PM	Festival Feu et Glace	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée		Après-midis découvertes	Jeux libres et film	Atelier créatif
SOIR				Mise en forme	Salon de la déficience intellectuelle	Vendredi Amis	Soirée d'humour
AM	24 Quilles	25 Musicothérapie	26 Stimulation sensorielle	27 Matins rigolos	28 Réunion d'équipe		
PM	Zumba	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi Café-Rencontre	Après-midis découvertes		
SOIR				Mise en forme	Improvisation		

21 février 2019
Venez visiter le Salon de la déficience intellectuelle.
Ouvert à tous.

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
RIVE-NORD

Mars

DÉTAIL DU MOIS

Semaine de relâche
Du 4 au 8 mars 2019
Veuillez noter que la programmation régulière des activités valorisantes de jour comme de soir est remplacée par une programmation spéciale.
Voir p. 15

Cégep en Spectacle **samedi 16 mars**
Les Amis t'invitent à aller assister à un spectacle formé des meilleurs numéros des élèves des Cégeps de Lanaudière. Au menu: humour, danse, musique et bien plus!
20$
De 19h30 à 22h30
Au Théatre Hector-Charland

Retour du Club de Marche **mardi 19 mars**

Débutant avec la Marche Lumineuse du 19 mars 2019.

Inscris-toi et invite ta famille et amis .

Semaine Québécoise de la Déficience Intellectuelle
Du 17 au 23 mars 2019 chez les Amis
Voir programmation spéciale p. 16

MARS 2019

Tél. : 450-585-3632

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM						1 Art Thérapie	2 Journée de Stimulation
PM						Jeux libres et film	
SOIR						Danse 40ième	
AM	3	4 Party tropical	5 Déjeuner Café des cours	6 Forum de Montréal	7 Randonnée aux Sentiers de la Presqu'ile	8 Journée Casino au local et Diner au buffet Fu Lam	9
PM	Cinéma		Après-midi cocooning				Atelier créatif
SOIR							
AM	10 Quilles	11 Musicothérapie	12 Stimulation sensorielle	13 Matins rigolos	14 Réunion d'équipe	15 Art Thérapie	16 Journée de Stimulation
PM	Zumba	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film	
SOIR				Mise en forme	Improvisation	Danse	Cégep en Spectacle
AM	17	18 Musicothérapie	19 Stimulation sensorielle	20 Matins rigolos	21 Réunion d'équipe	22 Art Thérapie	23
PM	Cabane à sucre	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film	Atelier créatif
SOIR	Bienvenue à la famille		Marche Lumineuse	Mise en forme	Spectacle Anniversaire	Vendredi Amis	
AM	24 Quilles	25 Musicothérapie	26 Stimulation sensorielle	27 Matins rigolos	28 Réunion d'équipe	29 Art Thérapie	30 Journée de Stimulation
PM	Zumbathon	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film	
SOIR			Club de marche	Mise en forme	Improvisation	Danse	
PM	31 Cinéma						

Bonne semaine de relâche !

Semaine Québécoise de la déficience intellectuelle

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD

Avril

DÉTAIL DU MOIS

Semaine des bénévoles 2019 — 7 au 13 avril

En cette semaine des bénévoles, l'association des Amis de la Déficience Intellectuelle Rive-Nord tient à remercier tous ses bénévoles; parents, membres ou jeunes bénévoles de l'extérieur pour leur implication incroyable et continue dans l'association. Vous faites rayonner Les Amis et nous tenions à vous dire, encore une fois, un gigantesque MERCI !

Spectacle de la Troupe Osmose — samedi 13 avril

La troupe Osmose du Cégep L'Assomption vous recoit au Théâtre Hector-Charland pour un spectacle de danse de haut niveau. Venez vous émerveiller !

20$

De 19h30 à 21h30 . Théâtre Hector-Charland

Journée Zen — dimanche 14 avril

Journée pour découvrir de nouvelles activités de loisir et te détendre aux Amis. Tu pourras y faire l'essais du Yoga, du Tai Chi et de nombreuses autres activités relaxantes.

**20$** Apporte ton lunch ou 10$ pour commander au restaurant.
Apporte des vêtements adéquats pour une marche au Parc de L'Ile Lebel.

Congé de Pâques

Du vendredi 19 au lundi 22 avril 2019.

Les bureaux des Amis seront fermés pour ce long weekend et les activités régulières annulées.

RUTAL

Conférence sur le transport adapté — **mercredi 17 avril**

Le RUTAL sera présent pour vous faire connaître vos droits en tant qu'usager et nommer vos problématiques et souhaits d'amélioration du Transport Adapté. De 19h00 à 21h00.

Membres, parents, fratrie et responsables sont invités. **GRATUIT**

Comité d'activités membres — samedi 27 avril

Si tu veux t'impliquer et donner ton avis: une occasion de faire partager tes idées ! De 11h00 à 14h00 au local des Amis - Apporte ton lunch ou 10$ pour du resto. Il faudra que tu viennes nous rejoindre au « local des Amis » de façon autonome.

Avril 2019

Tél. : 450-585-3632

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM		1 Musicothérapie	2 Stimulation sensorielle	3 Matins rigolos	4 **Réunion d'équipe**	5 Art Thérapie	6
PM		Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film ET Petites Mains Habiles	**Atelier créatif**
SOIR			**Club de marche**	**Mise en forme**	**Spectacle Anniversaire**	**Vendredi Amis**	
AM	7 Quilles	8 Musicothérapie	9 Stimulation sensorielle	10 Matins rigolos	11 **Réunion d'équipe**	12 Art Thérapie	13 Journée de Stimulation
PM	Zumba	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film	
SOIR			**Club de marche**	**Mise en forme**	**Improvisation**	**Danse**	**Spectacle Troupe Osmose**
AM	14	15 Musicothérapie	16 Stimulation sensorielle	17 Matins rigolos	18 **Réunion d'équipe**	19	20
PM	**Journée Zen**	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	*Vendredi Saint*	
SOIR			**Club de marche**	**Mise en Forme** / Conf. RUTAL	**Spectacle Anniversaire**		
AM	21	22	23 Stimulation sensorielle	24 Matins rigolos	25 **Réunion d'équipe**	26 Art Thérapie	27 Journée de Stimulation / **Comité Activité Membre**
PM	Joyeuses Pâques	*Congé Lundi de Pâques*	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film	
SOIR			**Club de marche**	**Mise en forme**	**Improvisation**	**Danse En fleurs**	
AM	28	29 Musicothérapie	30 Stimulation sensorielle				
PM	**Cinéma**	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée				
SOIR			**Club de marche**				

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
RIVE-NORD

Mai

DÉTAIL DU MOIS

Diner-rencontre - Ta différence te rend unique II **samedi 11 mai**

Un diner pour discuter et échanger. Tu auras la chance de poser tes questions et de discuter de ce que tu vis. Discussions amicables autour de la déficience intellectuelle. - Apporte ton lunch ou 10$ pour du resto. Il faudra que tu viennes nous rejoindre au « local des Amis » de façon autonome.

De 11h00 à 14h00 au local des Amis **GRATUIT**

25ième Tournoi de Quilles **samedi 15 mai**

L'Association Régionale de Loisirs pour les Personnes Handicapées de Lanaudière (ARLPHL) t'invite à une grande journée de célébration accompagnée des Amis pour la 25ième édition de son Tournoi de Quilles. Cette journée comprend la participation au tournoi de quilles (location de souliers incluse), un souper ainsi qu'une soirée dansante.
30$
De 12h30 à 20h45
Départ du Centre-À-Nous
S'il vous plait nous mentionner toute allergie ou intolérance alimentaire.

Férié: fête des patriotes **lundi 20 mai**

Veuillez noter qu'à l'occasion de la fête des patriotes, les activités régulières des Amis sont annulées et les bureaux fermés pour la journée.

Découverte du Vieux-Terrebonne **dimanche 26 mai**

Les Amis te propose une journée de grand air et d'histoire dans le quartier du Vieux-Terrebonne. Au menu: promenade sur l'Ile-Des-Moulins, visite historique de la Maison Belisle et tour en ponton. Diner au restaurant inclus.
25$
De 11h à 15h30
Apporter $ pour collation ou souvenirs.
Vêtements adéquats pour après-midi à l'extérieur.

MAI 2019

Tél. : 450-585-3632

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM				1 Matins rigolos	2 **Réunion d'équipe**	3 Art Thérapie	4
PM				Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film ET Petites Mains Habiles	**Atelier créatif**
SOIR				**Mise en forme**	**Spectacle Anniversaire**	**Vendredi Amis**	0
AM	5 Quilles	6 Musicothérapie	7 Stimulation sensorielle	8 Matins rigolos	9 **Réunion d'équipe**	10 Art Thérapie	11 Journée de Stimulation
PM	Zumba	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film	**Diner-Rencontre**
SOIR			**Club de marche**	**Mise en forme**	**Improvisation**	**Danse**	
AM	12	13 Musicothérapie	14 Stimulation sensorielle	15 Matins rigolos	16 **Réunion d'équipe**	17 Art Thérapie	18
PM	**Cinéma**	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	**25e anniversaire Tournoi de Quilles**	Après-midis découvertes	Jeux libres et film ET Petites Mains Habiles	**Atelier créatif**
SOIR			**Club de marche**		**Spectacle Anniversaire**	**Vendredi Amis**	
AM	19 Quilles	20 **Fête des Patriotes -Bureau fermé**	21 Stimulation sensorielle	22 Matins rigolos	23 **Réunion d'équipe**	24 Art Thérapie	25 Journée de Stimulation
PM	Zumba		Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film	
SOIR			**Club de marche**	**Mise en forme**	**Improvisation**	**Danse**	**31 mai 2019** De 9h à 21h Venez vivre le **Salon du Loisir adapté.** Galeries de Joliette
AM	26 Découverte de Terrebonne et balade en ponton	27 Musicothérapie	28 Stimulation sensorielle	29 Matins rigolos	30 **Réunion d'équipe**	31 Art Thérapie	
PM		Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film ET Petites Mains Habiles	
SOIR			**Club de marche**	**Mise en forme**	**Spectacle Anniversaire**	**Vendredi Amis**	

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
RIVE-NORD

Juin

DÉTAIL DU MOIS

Spectacle Cirque de la TOHU **samedi 1er juin**

Saisis la chance de venir assister au spectacle annuel de cirque de la TOHU. Un spectacle haut en couleurs avec des performances incroyables qui te laisseront sans voix. À voir absolument !

30$

Départ du Centre-À-Nous en autobus nolisé

De 18h45 à 22h

Assemblée Générale Annuelle **mercredi 5 juin**

Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord sont heureux de vous inviter à venir participer à notre 40e assemblée générale annuelle à compter de 18h30 qui aura lieu le 5 juin prochain. Venez constater le dynamisme de votre association et l'implication de celle-ci dans les différents dossiers.

Tournoi de golf **mardi 11 juin**

Parents, responsable, fratrie, collègues, oncle, tante, et ami des amis, êtes les bienvenues à participer à notre tournoi de golf annuel.

Club de Golf de l'Épiphanie

140$ comprenant le brunch, golf, voiturette et souper. Organisez-vous un foursome au profit des Amis ou aidez-nous à trouver des commanditaires.

Bon été !

JUIN 2019

Tél. : 450-585-3632

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM							1
PM							Atelier créatif
SOIR							Spectacle Cirque
AM	2 Quilles	3 Musicothérapie	4 Stimulation sensorielle	5 Matins rigolos	6 **Réunion d'équipe**	7 Art Thérapie	8
PM	Zumba	Déco-Brico	Gymnastique Adaptée	Quilles du mercredi	Après-midis découvertes	Jeux libres et film	
SOIR			**Club de marche**	AGA des Amis	**Improvisation**	**Danse Années 80-90**	
AM	9	10	11 **Tournoi de Golf**	12	13	14	15
PM							
SOIR							
AM	16	17	18	19	20	21	22
PM							
SOIR							
AM	23	24	25	26	27	28	29
PM							
SOIR							

Semaine de formation

Semaine de formation

LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
RIVE-NORD

Les Amis c'est un regroupement de personnes présentant une déficience intellectuelle, de parents, d'intervenants et de bénévoles qui favorisent *l'intégration sociale*, la promotion, le respect de la personne et l'*autodétermination* de ses membres.

NOTE :

Le *role des intervenants* est d'aider les personnes vivant avec une déficience intellectuelle à maintenir et accroître leur plein potentiel, le tout dans le respect de leur individualité.

NOTE :

LES SERVICES OFFERTS AUX AMIS:

- Défense des droits – représentation, concertation,
- Support aux membres et leur proche (écoute, référence et accompagnement)
- Service de surveillance au secondaire 12-21 ans
- Sensibilisation de la population à la réalité des personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle
- Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées
- Journal associatif –informations pertinentes pour les parents et membres
- Organise des rencontres d'échanges et soirée d'information pour les parents, les proches et les membres.
- Activités valorisantes de jour pour les personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle
- Activités sportives, de création, sociale de soir et fin de semaine pour personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle
- Camp de jour l'été - à la journée - pour les personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle
- Programme de stimulation et d'intégration pour les personnes demandant des interventions spécifiques

Contactez-nous pour en savoir plus sur nos services. C'est avec plaisir que nous répondrons à vos questions.

450-585-3632